

令和6年度 森町文化講演会

令和6年

11/19 (火)

無料

森町公民館 2階講堂

1部 開演14:00~

(参加対象 中・高校生※一般も可)

夢を叶えるために

小4で抱いた「アナウンサー」の夢をどのように叶えたか。数々の挫折を乗り越えた経験をもとに、夢を叶えるために必要なことは何か、どのように夢を持つかなどのお話をします。

2部 開演18:30~

自分らしく笑顔で生きるために

~ちゃんと食べてちゃんと寝る~

食と睡眠をテーマに、「老いにくい食生活7カ条」「睡眠の質を高める4つの行動」について講演します。健康で長生き、今よりもアクティブに笑顔で生きるヒントがあります。

タイムテーブル

1部 13:30 開場

14:00 開演

15:00 終了

2部 18:00 開場

18:30 開演

19:30 終了



講師

フリーアナウンサー

佐藤麻美 氏

プロフィール

HTBの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレント大泉洋・戸次重幸と共に全国を食べ歩き、その数は900軒に上る。番組は東北や関東など全国のテレビ局で放送されファンも多い。2019年8月からフリーアナウンサーに転身。司会やファシリテーター、トークショー、講演会をはじめCMやテレビ出演など多岐にわたり活動中。2022年には「はこだて観光大使」にも就任。私生活では小6と小2男児の母親として「食と言葉のシャワー育児」を実践。幼少期から食に触れる様々な機会を作り、「やりたいことはさせる」という好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。



☆車でお越しの際は、地域活性化広場へ 駐車してください。

☆問合せ先：森町公民館事業係

TEL01374-2-3479

☆主 催：森町教育委員会

☆後

援：森町文化協会