

# 令和6年度食育セミナー

【開催日時】

12時30分 受付開始

令和6年10月26日(土)

14時30分 終了予定

【会場】

函館大学 函館市高丘町51-1

※栄養士会賛助会員より  
展示があります。

【式次第】

13時00分 講演1 眠れていますか？より良い睡眠のための健康管理  
南北海道ヤクルト販売株式会社 小野寺 正樹 氏

13時30分 講演2

## 食べる元気は 心の元気

### ～家族の”おいしい“は宝物～

はこだて観光大使 フリーアナウンサー 佐藤 麻美 氏



<プロフィール>

函館市出身

H T Bの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレントの大泉洋、戸次重幸と共に全国を食べ歩き、その数は約900軒に上る。

2019年からフリーアナウンサーに転身。講演会をはじめ、CMやテレビ出演、親子カフェのレシピプロデュースなど多岐にわたり活動中。

2022年には「はこだて観光大使」に就任し、YouTube佐藤麻美チャンネルのコンテンツ「なまら函館」で、故郷函館の魅力を伝えている。小6と小2男児の母親、“食と言葉のシャワー育児”を実施。幼児期から食に触れる様々な機会を作り、好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。野菜ソムリエプロの他、多数、食に関わる資格を持つ。

【参加費】 一般 1000円 栄養士会会員 500円

【申込方法】右記のQRコードで申し込んでください。

または、メールで、名前・電話番号をお知らせください。

定員になり次第、終了させていただきます。

【メールの申込先】 担当:清水

E-mail:[simisyo-@ms1.ncv.ne.jp](mailto:simisyo-@ms1.ncv.ne.jp)

※当日は、駐車場に限りがございます。公共交通機関もご利用ください。

【申込締切】**10月18日(金)**

