

星置サタデースクール改め
みずほしょうクラブ プレゼンツ

「食の知識」は あなたの武器になる！

第1弾（1年生食指導）

6/26（月）13：35～星置中学校 体育館

講師：フリーアナウンサー **佐藤 麻美** さん

【プロフィール】

野菜ソムリエプロや調味料ソムリエなど食に関する資格を複数持つほか、北海道初のアクティブスリープ指導士の資格を保持。「ちゃんと食べてちゃんと寝る」をモットーに、2020年4月から毎日の朝食をTwitterで発信。小5と小1男児の母。



【講師からのメッセージ】

あなたの体はあなたが食べるもので作られています。今もこれからもずっとです。勉強も遊びも、日々最高のパフォーマンスで行うために必要なのはやはり「食」なのです。今から「食の知識」を身につけることは、将来に渡ってあなたの武器になります。今回はひとつでも多くその武器をGETして下さい！

地域の皆様も ぜひご参加ください

※ 参加ご希望の方は、6月23日（金）までに下記連絡先までお申し込みください。

【連絡先】札幌市立星置中学校 教頭 伊藤達也
TEL：011-686-3711