

# 北竜町ひまわり大学

# 50周年記念講演会 (北竜町文化講演会)

## 日時

令和3年 11月14日(日) 13時30分 開場  
14時 講演開始 15時 終了予定

## 会場

農村環境改善センター体育館

## 講師

フリーアナウンサー  
さとう まみ

佐藤 麻美 氏

## 演題

笑顔で長生き！

～老いにくい食べ方と良質な睡眠を知る～

## 対象

北竜町在住の方



佐藤麻美さんのご紹介♪

### <その他>

- ・上靴を必ず持参して下さい。
- ・マスクの着用・検温・消毒の協力をお願い致します。
- ・入場料無料、申込は不要です。
- ・行政ポイントはひまわり大学学生のみに発行します。
- ・車イスの方でも入場できます。事前に相談願います。

司会、トークショー、講演会をはじめ CM やテレビ出演など多岐に渡り活動中。

### <主な TV 出演>

HTB 深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間 MC を担当。

<問い合わせ先> ※平日 8:30~17:15まで

北竜町教育委員会 社会教育係 (電話:34-2553) お気軽にご連絡下さい。