さとう　まみ

佐藤　麻美

1975年2月23日生まれ
函館市出身　163cm　A型

smile@satomami-official.com

https://satomami-official.com

X　@satomami_smile

satomami_official

経　歴

1993　函館白百合学園高校LB科卒業
1998　南山大学経済学部経済学科卒業
1998　HTB北海道テレビ入社（アナウンス部）
2009　結婚（34才）
2012　第一子出産（37才）
2014　アナウンス部 → 編成部に異動
2016　第二子出産（41才）
2019　HTBを退職し、フリーランスへ
2021　「そらち食の応援アンバサダー」就任
2022　「はこだて観光大使」就任

資　格

・野菜ソムリエプロ
・アスリートフードマイスター３級
・ベジフルビューティーセルフアドバイザー
・つくりおきマイスター
・調味料ソムリエ
・フードサロネーゼ
・アクティブスリープ指導士

書　籍

「食いしん坊アナウンサー佐藤麻美の野菜で2週間ダイエットレシピ」

HTBの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレントの大泉洋、戸次重幸と共に全国を食べ歩き、その数は約900軒に上る。番組は東北や関東を中心に全国のテレビ局約20局で放送され、ファンも多い。
2019年8月からフリーアナウンサーに転身。司会やモデレーター、トークショー、講演会をはじめCMやテレビ出演など多岐に渡り活動中。
2020年2月には親子カフェのレシピプロデュースを手掛け、ママのための疲労回復＆美肌メニューを考案。同年9月には、多彩なゲストを迎えてトークを繰り広げるオンライン酒場「スナックマミー」をスタート。
2021年には「そらち食の応援アンバサダー」に就任。料理教室なども開催し、食に関わる分野でも活動を拡充。北海道初の「アクティブスリープ指導士」の資格も保持しており、「食と睡眠」の観点からの講演会を積極的に行う。
2022年7月には「はこだて観光大使」に就任し、YouTube佐藤麻美チャンネルのコンテンツ「なまら函館」で、故郷函館の魅力を伝えている。
小6と小2男児の母親としては、“食と言葉のシャワー育児”を実施。幼児期から食に触れる様々な機会を作り、「やりたいことはさせる」という好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。