



さとう まみ
佐藤 麻美

1975年2月23日生まれ
函館市出身 163cm A型

✉ smile@satomami-official.com

🌐 https://satomami-official.com

X @satomami_smile

📷 satomami_official

経歴

- 1993 函館白百合学園高校LB科卒業
- 1998 南山大学経済学部経済学科卒業
- 1998 HTB北海道テレビ入社（アナウンス部）
- 2009 結婚（34才）
- 2012 第一子出産（37才）
- 2014 アナウンス部 → 編成部に異動
- 2016 第二子出産（41才）
- 2019 HTBを退職し、フリーランスへ
- 2021 「そらち食の応援アンバサダー」就任
- 2022 「はこだて観光大使」就任

資格

- ・野菜ソムリエプロ
- ・アスリートフードマイスター3級
- ・ベジフルビューティーセルフアドバイザー
- ・つくりおきマイスター
- ・調味料ソムリエ
- ・フードサロネーゼ
- ・アクティブスリープ指導士

書籍

「食いしん坊アナウンサー佐藤麻美の野菜で2週間ダイエットレシピ」

HTBの深夜番組「おにぎりあたためますか」で16年間MCを担当。タレントの大泉洋、戸次重幸と共に全国を食べ歩き、その数は約900軒に上る。番組は東北や関東を中心に全国のテレビ局約20局で放送され、ファンも多い。

2019年8月からフリーアナウンサーに転身。司会やモデレーター、トークショー、講演会をはじめCMやテレビ出演など多岐に渡り活動中。

2020年2月には親子カフェのレシピプロデュースを手掛け、ママのための疲労回復&美肌メニューを考案。同年9月には、多彩なゲストを迎えてトークを繰り広げるオンライン酒場「スナックマミー」をスタート。

2021年には「そらち食の応援アンバサダー」に就任。料理教室なども開催し、食に関わる分野でも活動を拡充。北海道初の「アクティブスリープ指導士」の資格も保持しており、「食と睡眠」の観点からの講演会を積極的に行う。

2022年7月には「はこだて観光大使」に就任し、YouTube佐藤麻美チャンネルのコンテンツ「なまら函館」で、故郷函館の魅力を伝えている。

中1と小3男児の母親としては、“食と言葉のシャワー育児”を実施。幼児期から食に触れる様々な機会を作り、「やりたいことはさせる」という好奇心の芽をつまない子育てを大切にしている。